

## Nijs út Nijskoat

### Sint-Maartenoptocht

Wat een feest was het weer op 11 november! Al vanaf het vallen van de schemering vulden vrolijke kinderstemmen ons dorp. Met lampionnen in alle vormen en kleuren — van kunstwerk tot knutseloefening — trokken de kinderen zingend door de straat. Overal in het dorp brandden lichtjes en het vrolijke gezang zorgde voor een warme, gezellige sfeer. De bewoners waren goed voorbereid en deelden met plezier wat lekkers uit. Er werd gezongen met volle overtuiging, ook al wist niet iedereen alle woorden. Maar ach, met genoeg enthousiasme hoor je dat verschil bijna niet! De avond eindigde met wat drinken, koude neuzen en een snoepvoorraad waar menig supermarkt jaloers op zou zijn.

Dank aan alle bewoners, ouders, vrijwilligers en natuurlijk de kleine zangers zelf — zonder jullie was het maar een stille avond geweest.



### AED-cursus

Een aantal inwoners van ons dorp heeft onlangs een AED-cursus gevolgd. Tijdens de cursus leerden ze hoe ze snel en effectief kunnen handelen bij een noodsituatie. Leerden ze hoe ze moeten reanimeren en een AED gebruiken (Automatische Externe Defibrillator) bij een hartstilstand. Hier is wat er precies gebeurt tijdens zo'n cursus:

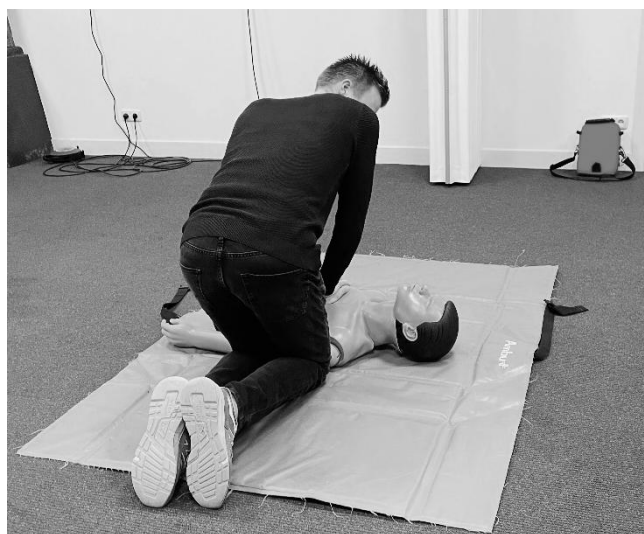
1. Uitleg theorie:
  - a. Wat is een hartstilstand en hoe herken je die?
  - b. Hoe werkt een AED en wanneer gebruik je hem?
  - c. Basisprincipes van reanimatie (CPR).

2. Praktijkoefeningen:
  - a. Het uitvoeren van borstcompressies op een oefenpop.
  - b. Beademing oefenen.
  - c. Het correct aansluiten en gebruiken van de AED.
3. Scenario's oefenen:
  - a. Simulaties van een noodsituatie zodat deelnemers leren kalm en effectief te handelen.
4. Vragen & tips:
  - a. Instructeurs beantwoorden vragen en geven praktische adviezen over wat te doen totdat professionele hulp arriveert.

Het doel: deelnemers krijgen vertrouwen en vaardigheden om levens te redden in noodsituaties.

Het is belangrijk dat zoveel mogelijk inwoners weten waar de AED te vinden is (bij Flip Yntema aan de staldeur) en hoe deze werkt. Zo kunnen we samen levens redden in noodsituaties.

De volgende groep gaat in december de AED cursus volgen.



## Een geschenk voor de vogels – en voor ons allemaal

Begin november kregen alle inwoners van Nieuweschoot een prachtig vogelpakket van de Biodiversiteitscommissie. Een zakje vogelzaad en vetbollen, eenvoudige spullen, maar met een groot effect. Want wanneer straks de winter zijn intrede doet lijkt het buitenleven even stil te vallen. De bomen staan kaal, de tuinen zijn grijs, en de dagen kort. Maar wie goed kijkt — en luistert — merkt dat er nog steeds leven in de lucht is.

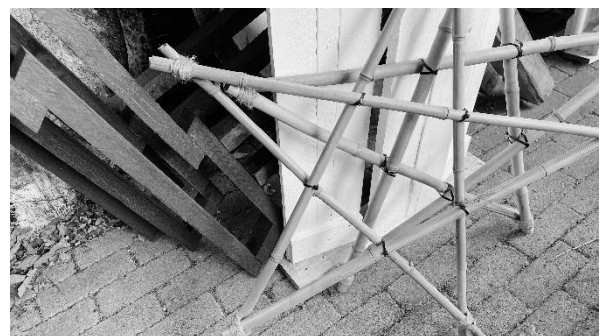


Het is eigenlijk nog te vroeg maar ik kon de verleiding niet weerstaan om al wat vogelvoer op te hangen. De eerste ochtend nadat ik het voer had opgehangen, was het al raak. Een koolmees kwam nieuwsgierig kijken, even later gevolgd door een roodborstje dat dapper zijn plekje opeiste. Een stelletje meesjes dat dartelde alsof het lente was, en zelfs een vink die schuchter maar nieuwsgierig zijn kans waagde. Mijn tuin werd een ontmoetingsplek. Terwijl ik mijn kop koffie vasthield en hun drukke getjilp hoorde, realiseerde ik mij hoe iets kleins als vogels voeren zoveel warmte kan brengen.

Dus: hebt u ook zo'n vogelpakket ontvangen? Hang het op, strooi wat zaad, en geniet van het vrolijke gefladder. Want elke vogel die neerstrijkt, brengt kleur en vrolijkheid binnen in de donkere wintermaanden.

## Van herfst naar kerst: ons dorp in feeststemming

Na het gezellige Sint-Maartenfeest en de vrolijke Sinterklaastijd in het verschiet, kijken de bloemencommissie en de kerstcommissie van ons dorp alweer uit naar de decembermaanden. De bloemencommissie is druk bezig met de voorbereidingen voor de kerstversiering. De bloemen verdwijnen uit het straatbeeld en met creatieve ideeën zorgen de vrijwilligers straks weer voor een sfeervol en feestelijk dorpsaanzicht in de donkere decemberdagen. Tegelijkertijd is de kerstcommissie volop in actie met de organisatie van het kerstfeest in het kerkje dit jaar een kerstwandeling door het dorp met een gezellig samenzijn na afloop in het kerkje. Wilt u meedoen aan de kerstwandeling of de commissies helpen door groen en glazen potten te verzamelen? Neem contact op met Greet Brouwer via e-mailadres [greetbrouwer2@gmail.com](mailto:greetbrouwer2@gmail.com). De wandeling belooft sfeervol te worden, met lichtjes, en gezellige activiteiten langs de route. Zorg dat u erbij bent en beleef samen de kerstsfeer in ons dorp!



Een tipje van de sluier.....

Greet Brouwer

EEN GOEDE  
HERFSTWIND  
WAAIT GEDACHTEN  
OP EEN RIJ

*Loegje*